

Verksamhetsmanual

Hörnefors IF

Fotboll





Verksamhetsprinciper.....	3
Lagstruktur HIF fotboll	4
Organisation runt barnidrotts- och ungdomslagen.....	5
Tränare	5
Lagledare.....	5
Föräldragrupp.....	6
Ekonomi	7
Idrottssverksamheten finansieras med:.....	7
Intäkter kommer deltagarna till godo i form av fasta kostnader för:.....	7
Strategi spelarutbildning:	8
Utbildningsstrategi.....	8
Barn 7-9 år	8
Barn 9-10 år.....	8
Barn 11-12 år	8
Ungdom 13-14 år.....	8
Ungdom 15-16 år.....	9
Laguttagningar - generella principer.....	9
Riktlinjer för flyttning av spelare mellan lag.....	10
Turordning	10
Strategi ledarutbildning:.....	11
Viktiga grundförutsättningar i ledarskap	11
Råd på vägen:	11
Utbildning av ledare.....	11
Strategi domareutbildning	9



Verksamhetsprinciper

Följande principer styr fotbollens verksamhet

- Den administrativa verksamheten sker i HIF:s kansli.
- Utsedda personer ansvarar för fotbollens verksamhet.
- Minst en representant från varje lag ska ställa upp på fotbollens möten kvällstid.
- Alla lag ska stötts via föräldragrupp eller annan konstellation, som sköter arbetsinsatser, skaffar fram funktionärer och allt övrigt som inte har med träning och match att göra.
- Träningstider fördelas av fotbollsgruppen i samförstånd enl. följande prioritering:
 - Förbundsmatcher går före träning (A-lag och juniormatcher)
 - Äldre lag fördelas träningstider först. Viktigt är dock att lag med unga spelare ej får träna på för sena tider.
- Fotbollen är i första hand en sommaraktivitet med verksamhet från april-september.
- Träning är oftast ett bättre inlärningsstillfälle än match.
- HIF strävar efter att erbjuda ett lag (träningstrupp) i varje åldersgrupp. Storleken på träningstruppen måste dock ses långsiktigt och kvalitativt. Alltför små träningsgrupper ger sämre kvalitet och även större kostnader. Sammanslagningar av 2 åldergrupper bör då ske. Sammanslagningar ska förberedas i god tid genom att t ex träna och ordna sociala aktiviteter tillsammans, med tanke på att man vid 13-årsålder går över till 11-manna spel, som innebär behov av bredare spelartrupper.
- Viktigt är att organisera lagen så att alla får spela maximalt. Till en början ska alla spela ungefär lika mycket oavsett träningsnärvaro. I nästa skede kan träningsnärvaron styra hur mycket speltid varje enskild spelare får. Slutligen kan träningsnärvaro och befintlig kompetens, inställning, vilja och ödmjukhet, styra speltid. Strävan ska dock vara att alla skall spela med i matcherna.
- Grundhållning är att varje spelare har sin hemvist i sitt ordinarie lag men kan träna och spela i ett äldre lag. Lån av spelare mellan åldersgrupper ska hanteras mellan respektive ledare i enlighet med fotbollsgruppens riktlinjer och ska aldrig gå direkt via spelare eller förälder.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställt av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Lagstruktur HIF fotboll.

- HIF ska bedriva barn- och ungdoms verksamhet för pojkar och flickor via en **spelarutbildning** som innefattar både idrottsliga och sociala färdigheter. Föreningens lag ska uppmuntras att följa spelarutbildningsplanen med målet att dels generera spelare till representationslagen, dels att ge individen en bra och gedigen grundutbildning för eventuellt spel på högsta nivå.
- HIF lagstruktur ser ut som följer:

Pojkar

11-manna lag 13 år och uppåt
9-manna lag 12-13 år
7-mannalag 7-12 år

Flickor

11-mannalag 13 år och uppåt
9-manna lag 12-13 år
7-mannalag 7-12 år

- HIF ska genom faddersystem, interna tränarträffar/utbildningar samt föreningsmöten skapa en god HIF-anda som ska genomsyra hela verksamheten.
- HIF ska kännetecknas av en kreativ, teknisk och underhållande idrott. Spelare skall uppmuntras att lösa problem och inte bara att undvika dem.
- De som av någon orsak väljer att inte fortsätta som spelare ska ges möjlighet till annan aktivitet i föreningen, t ex ledare, domare eller funktionär.
- HIF ska aktivt medverka till att ledare genomgår HIF:s utbildningsstege.
- Barn- och ungdomar uppmuntras att pröva på och utöva olika idrotter.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställt av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Organisation runt barnidrotts- och ungdomslagen

Varje ungdomslag bör ha följande organisation

TRÄNARE

Ansvar:

Ansvarar för träningar och matchning av laget. Flera tränare bör finnas. Rekrytering sker i första hand inom föräldrakategorin.

Ingen arvodering

Tränaren:

Ska arbeta efter HIF:s policy samt andra riktlinjer och därmed vara en god representant för föreningen.

Ska prioritera utbildningar för att utveckla sin kompetens.

Ska med engagemang bidra till positiv laganda och bra stämning i gruppen.

Ska aktivt motverka ovårdat språk, diskriminering och mobbing inom gruppen och mot andra.

Mål

Ett viktigt mål är att så många som möjligt ska få chansen att idrotta så länge som möjligt.

Andra viktiga mål är att erbjuda en allsidig träning, där lusten ska vara drivkraften. Matcher är en del av idrott och det är viktigt att se matchen som ett *inlärningstillfälle* och *motverka toppning och utslagning*.

LAGLEDARE

Ansvar:

Informera laget och föräldrar (förslagsvis via lagets hemsida).

- Boka plan för match
- Boka domare.
- Bjuda in motståndare till match.
- Meddela motståndarlaget att det finns hamburgare att köpa vid söndagsmatch.
- Anmälan till cuper och tillsammans med ledare och ev. coach genomföra dessa.
- Boka buss vid resor längre än 10 mil med föreningens avtalspart.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställd av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



- Licensiering av spelare.
- Ansvar för matchprotokoll.
- Kontaktperson mot HIF.
- Ansvara för utskick av mail till lagets föräldrar/vårdnadshavare med viktig information.

Arbetsuppgifter:

- Upprättar lagets hemsida
- Lägga in kontaktinfo, spelare och ledare samt rättigheter till hemsidan
- Uppdatera hemsidan alternativt ge ledare och tränare ansvar och inloggning att uppdatera informationsflödet.
- Ansvara för dialog med kansliet kring tilldelning av matchtider samt domare i samråd med lagledare och tränare.

FÖRÄLDRAGRUPP

Ansvar:

Huvudansvaret ligger på att ordna föräldrar till Hörnefors IF:s olika arrangemang inom fotbollen samt att se till att fiket på Nordahlsvallen bemannas under hemmamatcher.

Föräldrar till alla ungdomslag som spelar fotboll har ansvar att under säsong bemanna cafeterian på Nordahlsvallen. Föräldrargruppens ansvar är att skapa ett **rättvis schema** för att bemanna cafeterian. Manual för cafeteriauppgifter finns.

Varje ungdomslags föräldrargrupp har till uppgift att samordna föräldrar till gemensamma uppgifter som finns inom fotbollsverksamheten:

- se till att minst en representant finns och ingår i **fotbollsgruppen**.
- utser två personer till **vårstädning** vid gamla kyrkan.

Föräldrargruppen ansvarar också för att vid säsong avslutning eller annat tillfälle visa ledarna uppskattning.

Föräldrar som tillsätter posterna föräldrargrupp, fotbollsgrupp, inköpsansvarig & ledare bör inte belastas uppgiften att bemanna cafeterian. Detta får delas mellan övriga föräldrar utan särskilt ansvar, alla drar då "sitt strå till stacken".

Varje år ansvarar föräldrar till utvalda lag att delta i arrangemanget kring midsommar, läs mer om det i separat manual om midsommarfirandet. Det finns också en fysisk pärm som beskriver detta, kolla med kansliet. Föräldrargruppen utser ansvariga.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställt av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Ekonomi

Idrottens ekonomi är en del av huvudföreningen Hörnefors IF. Idrottens verksamhet måste följa den budget som fastställts av HIF:s styrelse .

Fotbollsverksamheten finansieras med:

- Statligt och kommunalt stöd (aktivitetsstöd, lokalbidrag).
- Sponsorer.
- Egna arbetsinsatser vid gemensamma arrangemang.
- Försäljning och andra aktiviteter.
- Deltagaravgifter.

Fotbollens intäkter kommer deltagarna till godo i form av fasta kostnader för:

- Utbildningar (ledare, spelare och domare)
- Anläggningar (Skötsel Persbo, Hugå)
- Lokalhyror
- Matchtröjor
- Material (bollar, koner, västar)
- Licenser och försäkringar
- Förbundskostnader
- Domare
- Cup kostnader (anmälningsavgifter)
- Resekostnader (resor till bortamatcher)

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställd av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Strategi spelarutbildning:

Idrotten har en ambition att förse spelare med en gedigen grundutbildning och en balanserad övergång från idrott som lek till en mer resultatorienterad idrott.

Utbildningsstrategi

Strategin är uppdelad i ett antal åldersklasser

Barn 7-8 år

- Nu börjar idrottsverksamheten.
- Första året tränar vi 1 g/vecka för att sedan utöka till 2 g/vecka á 60 min.
- Alla som vill börja idrotta är välkommen. Idrotten bedrivs på ett lekfullt sätt. Ordning och reda är viktiga ingredienser även när man har roligt.

FOKUS: Sätt leken i centrum

Barn 9-10 år

- Försiktig övergång till lokalt seriespel samt cupspel.
- Vi tränar 2 ggr/veckan a 60 minuter.
- Det viktigaste arbetet med dessa ungdomar är att skapa ett långsiktigt idrottsintresse genom att betona utbildning och utveckling av spelarna.
- Träningen ska genomsyras av lek och glädje samt att alla spelar matcher lika mycket utan toppningar. Dessutom provar spelarna på olika platser i laget.

FOKUS: Teknik, spelglädje och trygghet

Barn 11-12 år

- Nu är vi i full gång med seriespelet.
- Vi tränar 2 ggr/veckan a 60 minuter.
- Alla spelar matcher lika mycket och roterar på olika platser i laget.
- Här blir språket mer idrottsmässigt och spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras ytterligare - allt för att få spelarna att tänka spel på rätt sätt.
- Tränarnas uppgift är att ge spelarna en bra utbildning - en teknisk och taktisk grund att stå på, så att de med sin kreativitet kan improvisera fram lösningar till de problem och situationer de ställs inför på planen. Laganda och gott kamratskap ska betonas.

FOKUS: Individuell teknik, kreativitet och taktisk kännedom

Ungdom 13-14 år

- Lagen deltar i seriespel 9-11 mansspel.
- Antal träningar är 2-3 g/veckan á 60-90 minuter. Alla spelar om de tränat regelbundet och finns på laguppställningen. Nu alterneras inte platserna lika mycket, vi försöker hitta en roll till varje spelare som denne kan känna sig trygg i.
- För de spelare som för tillfället ligger längst fram i utvecklingen finns möjlighet att komma med i zonläger och längre fram länsdrag.
- Tänk på att i HIF:s ungdomsidrott är spelarens egen utveckling viktigare än lagets resultatmässiga framgång.

FOKUS: Spelförståelse samt förståelse för samband mellan träningsflit och matchspel

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställt av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Ungdom 15-16 år

- Avslutande åren i ungdomsverksamhet och förberedande övergång till junior och seniorspel.
- Antal träningar är 2-3 ggr/veckan á 60-90 minuter.
- Beroende på individens förutsättningar och var man befinner sig utvecklingsmässigt kan ett antal spelare träna och matcha med junior- och seniorlag.
- HIF vill ha många spelare kvar och ge möjlighet att på sikt kvalificera sig till vidare spel i seniorlag. Juniorlag och Utvecklingslag är viktiga steg för att få tid på sig. Alla "slår" inte igenom som 15-åringar.
- HIF vill ge de som vill satsa extra på sin idrott en möjlighet att inom föreningen utvecklas ytterligare som spelare genom att erbjuda frivillig teknik- och spelförståelseträning.

FOKUS: Inställning, mognad och trygghet

Laguttagningar - generella principer

7-12 år:

Alla spelar ungefär lika mycket oavsett träningsmängd.

Baseras på att ansvaret för att vara på träning klarar inte alla förrän runt 12 års ålder.

Självklart måste man träna för att spela match, vi har dock en generös inställning. Dock kan man inte bara komma på match.

13 -14 år:

Alla spelare som tränar regelbundet (minst två träningar per vecka) skall vara aktuella för matchspel. Alla spelar ungefär lika mycket sett över säsongen.

15 -16 år:

Från ålder 15-16 år ska träningen övergå från lekfullhet till en mer seriös träning där det ställs större krav på spelaren. Alla som tränar regelbundet 2-3ggr/veckan skall vara aktuell för matchspel.

Mer hänsyn tas av tränare/ledare vad gäller träningsvillighet inställning och prestation vilket inverkar på hur mycket speltid en spelare får i match. Kraven ska successivt öka för att i juniorålder nå seniorkrav. Kravökningen ska ske i samråd mellan tränare/ledare och spelare.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställd av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Riktlinjer för flyttning av spelare mellan lag

Vikten av dialog mellan ledarna kan aldrig nog betonas, med respekt för varandra och den spelare det gäller och det är ledarna som måste göra bedömningen kring huruvida spelaren är mogen. HIF ser det som viktigt att sätta individen i centrum utan att tappa helhetsperspektivet:

Viktiga frågeställningar

- Vad innebär det för spelaren, idrottsmässigt, socialt?
- Kan spelaren behålla sin ödmjukhet, sin relation till sina jämnåriga kompisar?
- Kan spelaren utgöra en förebild för sina lagkamrater i sitt ursprungliga lag?
- Vad får det för konsekvenser för det lag spelaren kommer ifrån?
- Vad innebär det för det lag som får en yngre spelare till sitt lag?

Uppflyttningen bör generellt ske stegvis.

Steg 1 innebär att spelaren ifråga, flyttas upp en eller två träningar per vecka, men har sin hemvist i sitt ursprungs lag, dvs träna och i huvudsak spela match i det laget. Försiktigt ska spelaren matchas in i det äldre laget. Förutsättningen är att spelaren är mogen för uppflyttningen både idrottsmässigt och socialt. Vi tror det är viktigt att behålla sitt sociala nätverk.

Steg 2 innebär att spelaren lämnar sitt ursprungs lag och går in i det äldre laget. Detta innebär inte att man vid vissa tillfällen kan göra en punktinsats i sitt "gamla" lag. Detta är dock ingen självklarhet utan avgörs av ledare.

Turordning

- Ledarna kontaktar varandra, kan vara från bägge håll. Ett gemensamt beslut fattas hur uppflyttningen ska se ut.
- Därefter pratar det "egna lagets" ledare med spelaren innan det "nya lagets" ledare pratar med spelaren. Det är viktigt att spelarens åsikt och känsla får komma fram, men huvudansvaret för att bestämma ligger hos ledarna
- Företrädare i meningsskiljaktigheter har det "egna lagets" ledare.
- Viktigt är också att föra en dialog med föräldrarna och ha deras godkännande.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställt av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------



Strategi ledarutbildning:

HIF skall tillhandahålla utbildningar för ledarna utifrån föreningens policy i samverkan med SISU.

Viktiga grundförutsättningar i ledarskap

Träning och matchning skall utgå från barns och ungdomars psykologiska, motoriska och sociala utveckling. Detta ställer stora krav på dem som verkar som ledare. Klubben har ansvar att utbilda och vidareutbilda ledare i dessa frågor. Som ledare har du ett ansvar att delta i de utbildningar som klubben anordnar.

Råd på vägen:

- Styrketräning med vikter hos barn som inte växt färdigt kan leda till bestående skador men styrke- och rörlighetsträning men den egna kroppen som belastning i unga år minskar risken för skador i äldre ålder.
- Barn som idrottar har ett högre betygsgenomsnitt än de barn som inte gör det.
- Konditionsträning har inte någon dokumenterad effekt före puberteten.
- Före puberteten kan det skilja upp till fem år i biologisk ålder mellan två jämngamla barn, en skillnad som inte kvarstår i vuxen ålder.
- Genom att ägna sig åt fler idrotter blir man mer allsidigt tränad, än om man väljer att specialisera sig på bara en gren.
- Samma muskler aktiverade hos ett barn och en vuxen kan ge upphov till två helt skilda rörelser.
- Barn måste som en följd av sin tillväxt- på nytt lära in rörelser de tidigare behärskat.

Utbildning av ledare

HIFs ledare bör genomföra ledarutbildningar så att de är godkända enligt nedanstående utbildningsstege:

Lämplig åldergrupp 7-9 år

Lämplig åldergrupp 9-12 år

Lämplig åldergrupp 13-15 år

Lämplig åldergrupp 14-16 år

Ledarna bör genomföra utbildningarna när deras lag är på väg upp till nästa ålderssteg eller när de befinner sig i ålderssteget. Mellan utbildningarna bör ledarna ha minst ett års tränarerfarenhet.

Strategi domarutbildning

Om HIF:s spelare eller ledare vill utbilda sig till domare betalar föreningen kostnaden för grundutbildning. Vidareutbildning kan föreningen ge bidrag till utifrån inkommen ansökan.

Verksamhet fotboll	Reg. Nr: 1:2	Giltig från: 2016-04-07	Ersätter: 2010-05-23	Fastställd av: idrott fotboll
--------------------	--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------